

**СЛУЖБА ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ (СПП)/
PSYCHOLOGICAL SUPPORT SERVICE**



Олена КОНОВАЛОВА

*PhD доктор філософії спеціальність
053 «Психологія»,
кваліфікаційна категорія «спеціаліст вищої
категорії», «викладач-методист».
Консультант у методі Позитивної Психотерапії
(сертифікат WAPP, Німеччина),
психосоматолог.*

e-mail: sev761707@gmail.com

тел: +308-050-711-63-25

СПП «Коло друзів» за посиланням: <https://t.me/+YQdEsYOK1Go3MmQy>

«Година з психологом» за посиланням: <https://meet.google.com/rco-jdah-kze>

СЛУЖБА ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ (СПП) коледжу надає психологічну, соціально-психологічну допомогу, та спрямована на вирішення конкретних проблем здобувачів освіти, їх батьків, викладачів та співробітників коледжу.

Головна мета **СПП** – сприяння підтримці психологічного здоров'я та освітніх інтересів, розкриття індивідуальності особистості, що соціалізується, корекція різного роду труднощів у її розвитку.

Основними напрямками діяльності СПП коледжу є:

- просвітницька та психопрофілактична робота зі здобувачами освіти та викладачами;
- психодіагностична та психокорекційна робота зі здобувачами освіти;
- консультативна робота зі здобувачами освіти, їх батьками, викладачами;
- робота зі здобувачами освіти пільгових категорій;
- психодіагностична та консультативна робота зі вступниками;
- волонтерська робота – психологічна допомога постраждалим внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів.

Основні задачі СПП коледжу : (онлайн/офлайн)

- індивідуальна консультативна та корекційна робота;
- проведення «Години з психологом», вебінарів, тренінгів, семінарів, майстер-класів;
- проведення анкетувань та тестувань;
- психологічний супровід адаптації до нових умов навчання та формування освітньої траєкторії в рамках обраної освітньо-професійної програми;
- формування профілю подальшого професійного зростання згідно обраній спеціальності;
- залучення здобувачів освіти до наукової та волонтерської діяльності;
- профорієнтаційна робота.

Принципи роботи СПП коледжу:

- конфіденційність;
- толерантність;
- патріотизм;
- безоціночність;
- відповідальність;
- академічна доброчесність;
- академічна мобільність.

ЯКЩО ВИ:

- *тривалий період часу перебуваєте в пригніченому емоційному стані;*
- *морально втомлені від середовища, в якому перебуваєте;*
- *маєте труднощі у родинних відносинах;*
- *не можете визначитися з цілями, або у Вас не виходить досягати поставлених цілей, а перебування в теперішньому стані приносить все більше дискомфорту;*
- *хочете розвиватися як особистість, проте відчуваєте в собі перепони;*
- *відчуваєте відчай, втратили мотивацію і сенси;*
- *не можете самотійно впоратися з болем втрати і розчаруванням;*
- *відчуваєте больові симптоми, а аналізи показують, що Ви здорові;*
- *потребуєте допомоги щодо організації життя та правил безпеки під час кризових подій;*
- *відчуваєте безпричинну тривогу, страх, погано спите чи постійно повертаєтеся до психотравмуючих подій –*

ЗВЕРТАЙТЕСЯ, ВИ ЗАВЖДИ ОТРИМАЄТЕ КВАЛІФІКОВАНУ ДОПОМОГУ!

У зв'язку з повномасштабним вторгненням РФ, запис на індивідуальну чи групову роботу відбувається в телефонному режимі чи через месенджери.